



花蓮縣婦女福利服務中心



母親節 Colorful

快樂否

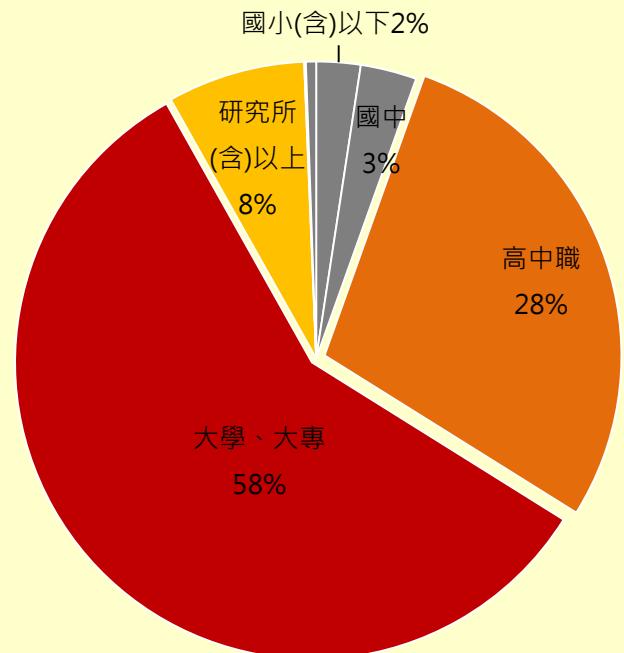
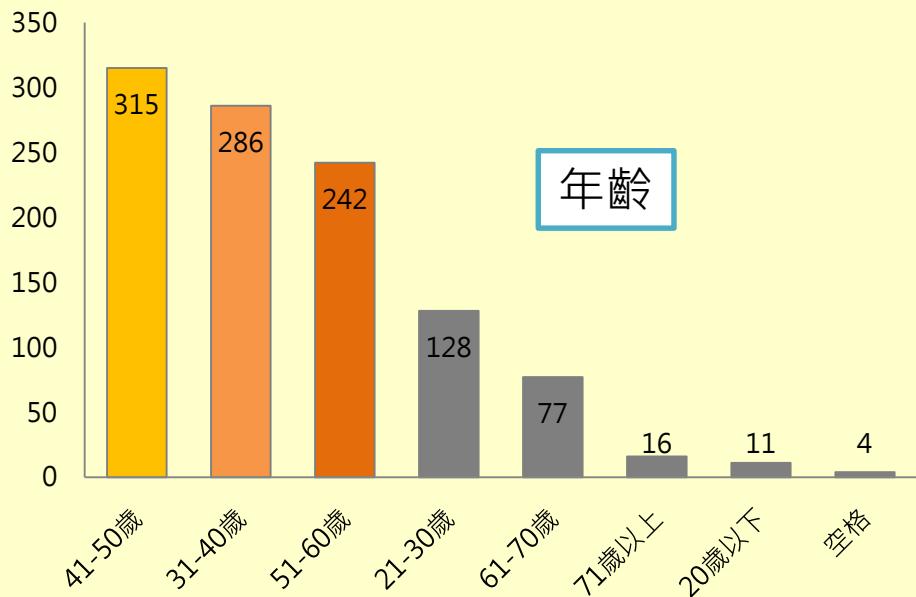
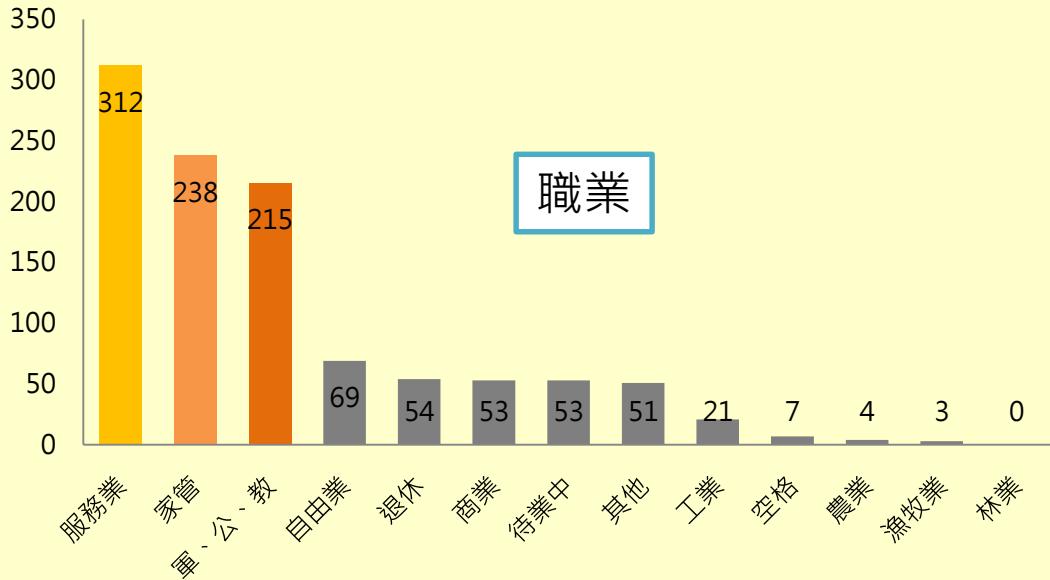
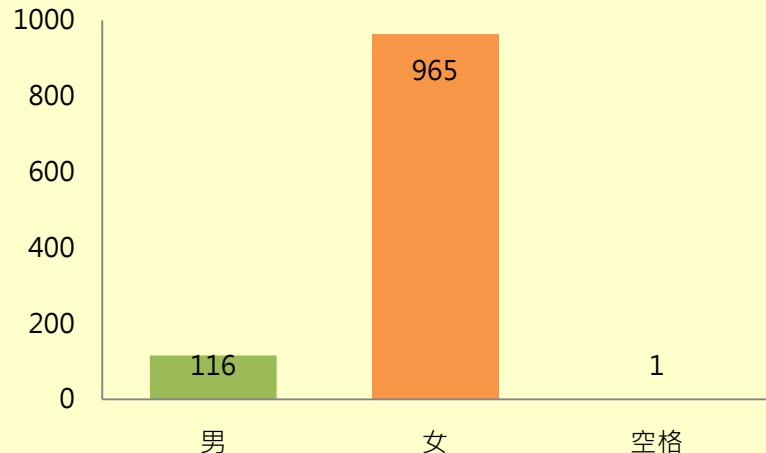
找回快樂 — 再現光彩

不只母親節快樂，讓媽媽天天都快樂

【母親節・家長快樂不快樂】問卷調查及分析

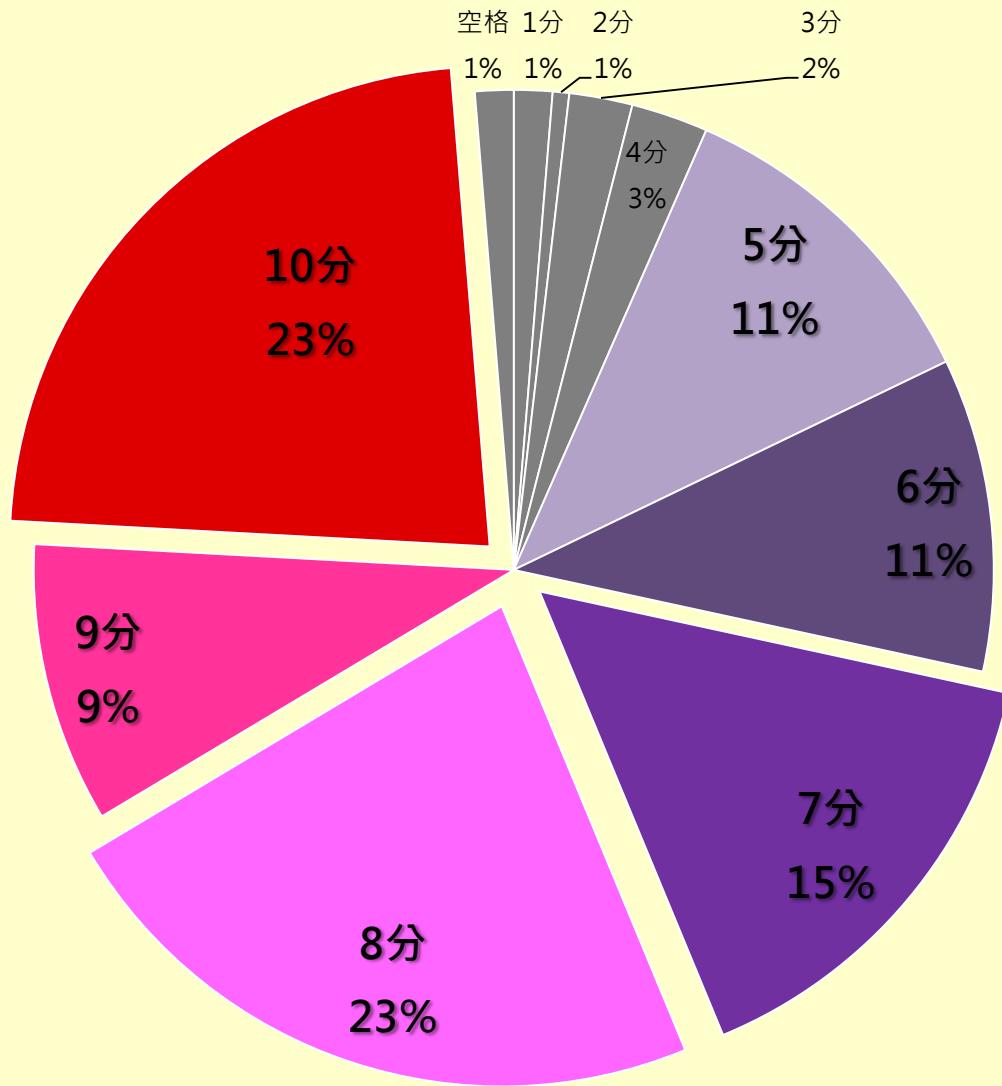
調查期程：107/4/13-107/4/30，共計1,082份

受訪者以**女性**佔89%為多



受訪者教育程度以**高中職以上**為最主

身為家長的角色，您的快樂指數為？

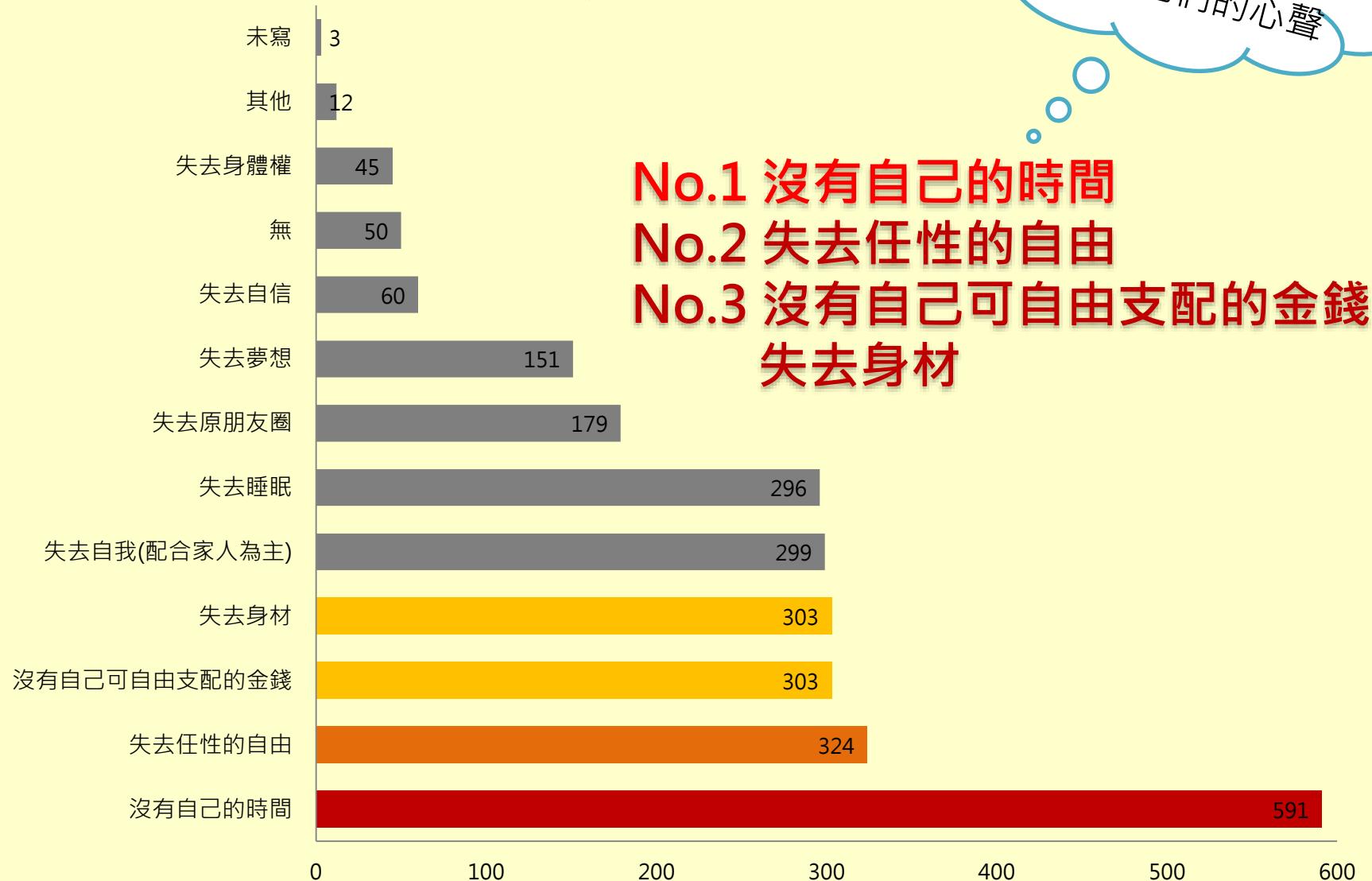


超過**55%**受訪者認為
自己快樂指數達**8分以上**



身為家長之後，失去了什麼？

民眾表示這題
說出了他們的心聲

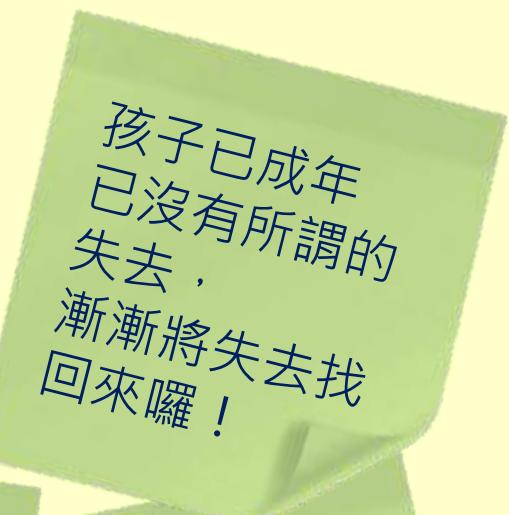


No.1 沒有自己的時間
No.2 失去任性的自由
No.3 沒有自己可自由支配的金錢
失去身材

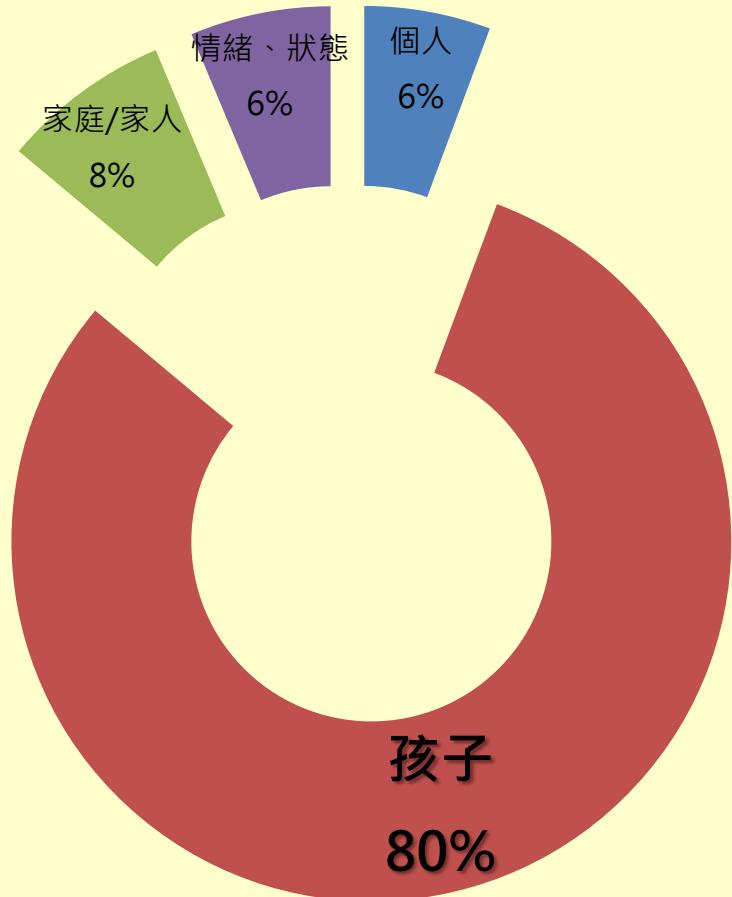
身為家長之後，您覺得失去了什麼？



也有少數人對失去有不一樣的見解



家長的成就感大多數來自孩子，佔總體80%



Q：身為家長之後，您感到最有成就感的是？

減輕
延續家族
的壓力

孩子是
母親甜蜜的負擔
雖然失去了一些，
但看孩子一天天長大，
感覺失去的都是值得的

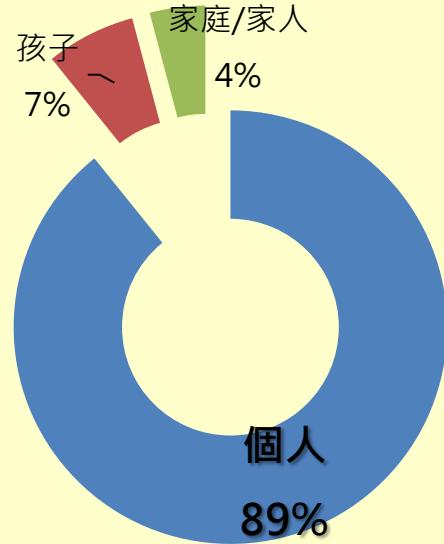
小朋友從小都自己
帶，當全職媽媽
我也學會很多
(例:縫製萬聖節服
裝，黏土DIY 等等)

女兒努力
成為教師
是我的
成就感

拋開家長的角色，您目前最大的願望是？

拋開家長的角色後，

多數人的願望回歸到自己身上



願望清單

- 可以為社會做有意義的事、
幫助需要幫助的人
- 希望能有自由支配的自己的時間，
而不用天天照著孩子的作息跑
- 有自己的時間一個人去旅行
- 回娘家給爸媽疼
- 擁有更為安心穩定的工作
- 希望有自己的生活圈，能夠創業開個餐館

【拋開？拋不開？】

天呀！拋開家長的角色，
我已經沒有願望了！