



不是我的錯

-童年目睹家暴成年人支持團體

雖然我已經是成年人了

但兒時目睹父母親之間發生暴力或言語衝突的景象依舊歷歷在目

回想起當時無助與害怕的心情，至今仍然感受深刻

我想瞭解這些經驗對我造成的影響

更渴望學習如何面對與處理不同的情緒反應

「童年目睹家暴成年人支持團體」將提供一個安全的環境

讓您可以在這裡整理童年的經驗、重新認識自己

並且感受生命的韌性

※團體時間：10/12，10/19，10/26，11/9，11/16，11/23，11/30，

12/7，週一晚上 19：00 ~ 21:00(共 8 週)。

※團體帶領者：高小帆社工督導、湯淨棋心理師。

※活動地點：台北市婦女救援基金會 (地址:台北市大同區民生西路 240 號
10 樓)。

※團體招收對象：年滿 18 歲，曾經目睹或間接受到父母之間暴力與衝突
影響之成年人。

※費用：免費，並提供晚餐(請於 18:30 抵達用餐)。

※團體主題簡介：目睹家暴對我的影響、認識我的情緒、身體記憶……

※為了使團體成為安全、自在及舒適的環境，我們提醒您參與團體時必須

遵守以下規定：保密、準時、願意傾聽、不評價別人的故事。

※ 報名方式：請填妥報名回條，以傳真或 email 的方式報名。如有疑

問，歡迎來電談談您的想法。本方案聯絡人：

TEL:(02)2555-8595 分機 68 王組長，e-mail:carolwang@twrf.org.tw

報名回條

姓名：_____ 年齡：_____ 性別：_____

聯絡方式(電話/電子郵件)：_____

本活動提供免費晚餐，請讓我知道您的餐飲需求為：☐ 葷食 或 ☐ 素食

主辦單位：



財團法人台北市

婦女救援社會福利事業基金會

Taipei Women's Rescue Foundation