

# 友善路人甲生活提案-反性別暴力行動方案徵選

參考資料

## 一、友善路人甲的緣起

「友善路人甲」是婦女救援基金會發起的性別暴力預防工作。終止性別暴力是每一位公民的責任，唯有行動才能改變文化。婦女救援基金會引用「旁觀者介入」(Bystander)的理念與行動策略，邀請社會大眾成為積極的「友善路人甲」，每個人的行動，都有機會改變暴力文化，減少暴力發生率。

■ 成為友善路人甲，包含 A.C.T. 三個層次：

第一個層次: **Awake** 覺醒

個人意識到自己有能力關心與支持他人

第二個層次: **Challenge** 挑戰

挑戰暴力文化與迷思

第三個層次: **Transform** 改變

挺身而出，用實際的行動打造友善支持環境。



## 二、友善路人甲的理念

「你」就是友善路人甲，可以試著向社區或校園中的其他人分享友善路人甲的理念，讓暴力零容忍不再只是口號，每個人都可以做出行動，發揮影響力。在社區或校園中宣導反性別暴力，並不容易，大家可能對議題很陌生，而且短期內很難看到宣導成效。然而，友善路人甲是一種生活態度，是公民意識，需要長期推動，點點滴滴的小小行動將默默地發揮影響力，改變暴力文化。

■ 友善路人甲是一位重要他人。

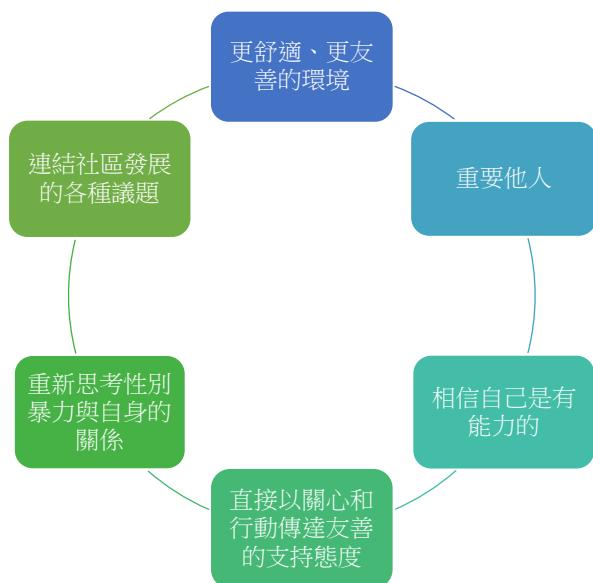
■ 反性別暴力可以讓每一個人有更舒適、更友善的環境。

■ 友善路人甲，可以直接以關心和行動傳達友善的支持態度。

■ 友善路人甲相信自己是有能力的。

■ 友善路人甲的行動可以發揮影響力，讓社區成員重新思考性別暴力與自身的關係，做出友善的行動，創造友善的社區氛圍。

■ 友善路人甲的行動，可以連結社區發展的各种議題：環境、安全、動物權益、老人與兒童照顧等，讓每個人都參與其中，以行動改變文化與環境。



### 三、友善路人甲=重要他人

想想看，你是否曾經有過某個時刻，需要別人幫忙，卻沒有人伸出援手？又是否曾在某個需要幫忙的時刻，有人幫助了你？

大家都渴望安全友善的生活環境，也願意關心性別暴力，甚至行動。可是人們常常對於要不要行動也有許多顧慮：擔心多管閒事、越幫越忙，不知道事情原委或是不知道該如何開始。這些顧慮讓多數人乾脆就不行動。於是社會上開始蔓延「我很關心，但是不要過問比較好」的文化，願意行動的人反而被指責雞婆、多事。友善路人甲的策略是，創造社區大眾對於提供關心與支持的正面態度，讓願意行動的人獲得正面的肯定，逐步讓雞婆、多事成為社區中的共同價值。

你 可以是伸出援手的人

你 可以讓更多人願意伸出援手

成為友善路人甲不只是改變親密關係暴力，更可以創造安全友善的生活環境。

只要警覺多一點、關心多一點、行動多一點就可以成為友善路人甲。

★友善路人甲可以讓願意行動的能量成為社區或社群中的重要文化。

### 四、友善路人甲的行動

友善路人甲的行動有個人的行動，也有集體的行動：

#### 個人行動

- 個人意識到有能力關心與支持他人
- 打破「家暴是家務事」的觀念，相信使用暴力就不對。
- 用自己做得到的方式關心環境，例如：擔任社區志工、關心被暴力對待的人、不八卦是非等。
- 「直覺」身旁有暴力事件發生時，會在確保個人安全狀況下，適時提供協助。
- 聽到歧視或污辱的言語，如娘娘腔、男人婆或沒家教的孩子之類的用詞，可以適時制止，或表達不同意的態度。
  
- 當你察覺到身旁有暴力事件時，你可以運用的三種行動策略：
  - 直接行動：直接詢問是否需要協助，關心就是最好的支持。
  - 轉移焦點：透過巧妙介入，如按門鈴、問路、問時間，可以中斷衝突的氣氛。
  - 尋求支援：通知相關人士、警察、管理員，明確要求其他人的加入，多一個盟友就是多一份力量。
  
- 關於三種行動策略，您可以在youtube上搜尋以下影片：
  - 路人甲正義行動
  - 友善路人甲

## 個人行動案例分享



美國阿拉斯加航空的空服員費德芮女士(**Shelia Fedrick**)因為警覺、關心與行動，拯救了一位人口販運的受害少女。

在某次飛行時，費德芮發現有一位少女的狀況看起來不太好，同行的男子則有明顯的反差，當她試圖關心少女時，同行的男子態度防衛。

費德芮直覺不對勁，想確認少女的狀態。費德芮寫了一張關心的紙條，趁少女到廁所時，將紙條留在廁所裡。稍後費德芮發現，少女在紙條上回覆了「我需要幫助」的訊息。於是費德芮通知機長，當飛機抵達目的地時，航警已經在候機室待命處理。

這是航空大使提供給空服員的小卡片，上面寫著：如果有人的護照被他人所控制，感到害怕、羞愧、緊張，行動被同行者控制，或是表現出不確定自己的飛行目的地，這些都可能是警訊。

★友善路人甲仰賴的是每個人的直覺。直覺到不對勁，違反常理的，或是反常的情緒表現，便值得我們多加注意關心。

延伸閱讀：《前空姐成立組織 傳授空服員識破人蛇案》[http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/recommend/20170205/1049548/前空姐成立組織\\_傳授空服員識破人蛇案/](http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/recommend/20170205/1049548/前空姐成立組織_傳授空服員識破人蛇案/)

## 集體行動

- 建立品牌形象。請將友善路人甲的集體行動當作是一個品牌來經營，你們需要的是一個清楚的形象，可以兼顧抽象與實際的連結，同時呈現反暴力的理念與社區的共同生活經驗。
- 問題調查：在校園或社區中，有哪些大家公認與暴力議題及預防相關的人事物，邀請他們的參與，或是建立與他們的連結，讓他們成為路人甲的一份子。
- 建立清楚的活動訊息：讓大家知道你要發起友善路人甲的行動或是反暴力的運動。
- 確保你計畫發起的行動，都可以連結到友善路人甲的品牌形象。
- 創造對話的機會。
- 邀請大家「重新思考」性別暴力的議題。
- 以建立友善環境，正面的名聲和生活環境，說服對於討論暴力議題抱有負面觀感的人。
- 發揮影響力，找到更多的夥伴和支持者。



## 集體行動案例分享

印度的性別暴力問題很嚴重，許多地區的文化就是對暴力現象閉口不談，隱忍暴力行為持續發生。在加爾各答，有一群加達瓦普大學(Jadavpur University)的學生，在國際婦女日發起了「衛生棉反性別歧視(Pads Against Sexism)」的行動。學生邀請同儕在衛生棉上書寫著反性別暴力的宣言，並黏貼在校園內，藉以喚起更多人重視性別暴力的議題。以衛生棉為形象的創意行動，吸引許多學生參與，讓學生發表自己的經驗和感受。運動傳遞出清楚的訊息，性別暴力的受害者長期以來被汙名與責備，不被社會所理解及支持。衛生棉的效果相當成功，但也觸動了某些敏感神經，有人質疑用衛生棉來表達訴求是個不被社會接受的行動，此話一出反而引起更大的迴響。學生們開始追問，為何衛生棉的形象不被社會接受？那麼，月經和女性是不是同等的不被接受呢？

後續，愈來愈多人加入這個運動，人們認為嚴重的性別暴力不斷地在現實中發生，這些暴力不應該被社會接受的。衛生棉的宣言，後續出現在其他學校與公共場合，也用各種創作方式展現，藉以喚起大眾的重視與支持。學生們展示各種衛生棉宣言和創作的同時，也和路人們對話，詢問他們對創作的感覺，以及對於性別歧視與暴力的想法。

★友善路人甲的集體行動，可以思考如何促使公眾的討論與辯論。當越多人意識到性別暴力是個嚴重的議題，並願意有所行動，那麼隱忍暴力的文化就可以被改變。

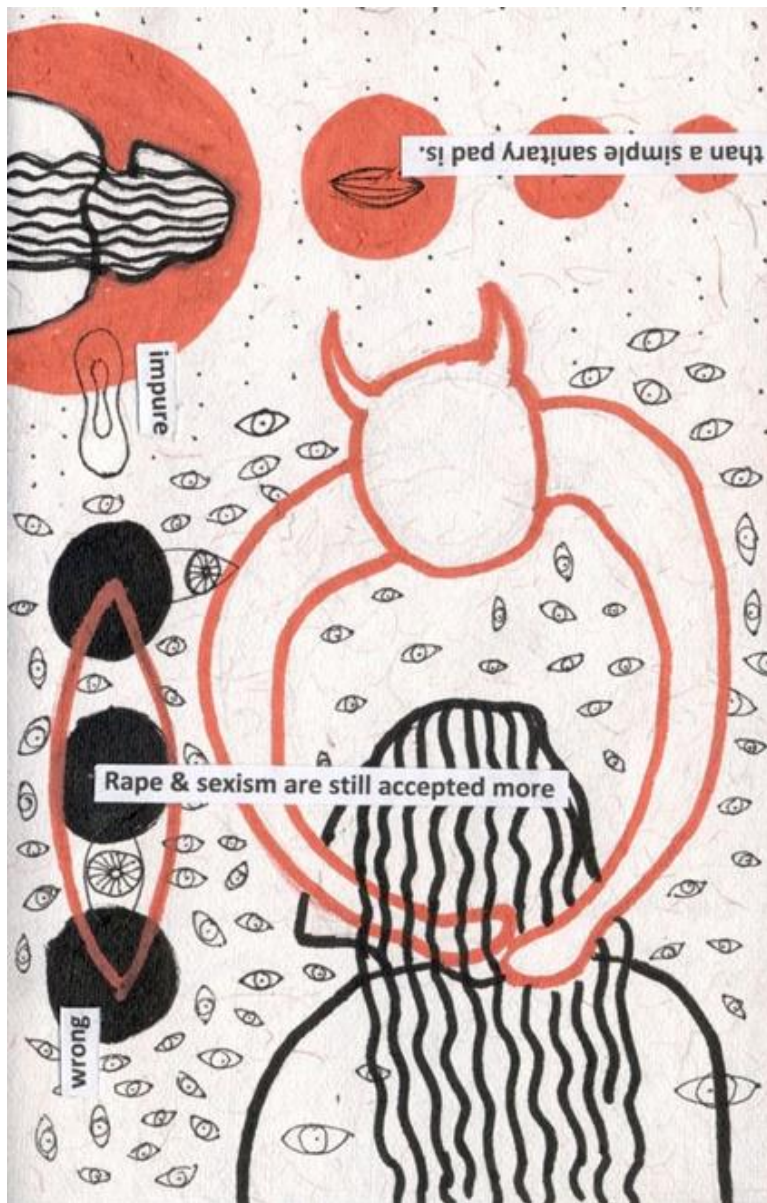
延伸閱讀：

《不滿強姦事件頻傳 印度學生以衛生棉抗議》

<http://m.ltn.com.tw/news/world/breakingnews/1276197?from=singlemessage&isappinstalled=0>

《How #PadsAgainstSexism at Jamia Milia is Changing the Fight Against Gender Bias in India》

<https://campusdiaries.com/stories/how-padsagainstsexism-at-jamia-milia-is-changing-the-fight-against-gender-bias-in-india>



圖：衛生棉的宣言不被社會接受，強暴與性別歧視反而可以被接受 [twitter.com/menstrupedia-status-581784589401776128](https://twitter.com/menstrupedia-status-581784589401776128)